

桂川町社会福祉協議会だより

# おおぞら

2023

No.179

令和5年2月21日(年4回発行)

〈編集・発行〉社会福祉法人 桂川町社会福祉協議会広報部 桂川町大字土居463番地1 いきいきセンター「桂寿苑」内 ☎65-2271・☎65-4555  
メール [fukushi@keisen-shakyo.or.jp](mailto:fukushi@keisen-shakyo.or.jp) ホームページ <http://www.keisen-shakyo.or.jp>



イラスト：新 未佳

印刷・製本：今心株式会社 飯塚市横田669番地69後牟田工業団地 ☎22-2888

# うきうきレクリエーション講座を 行いました!



今年度も「うきうきレクリエーション講座」を11月9日、29日に行うことができました。1回目では、池田美智子先生に「歌と体操で免疫力アップ」と題して、簡単な手遊びからミュージックフープという道具を使った体操など、たくさんの運動やレクリエーションを教してもらいながら楽しく実践出来ました。脳トレを含む体操のときには「間違えて、笑うことも大切」と言われていました。また免疫力をアップすることの大切さについても教えていただきました。終了時間を迎えるころには、参加者の笑い心地よい疲労感で会場が満たされ、「運動」、「笑い」、「人と会うこと」の大切さを学ぶことができました。

2回目では、クリップの会と社会福祉協議会がレクリエーション講師として参加しました。指もみ体操、手遊び、三色棒体操等、これまで紹介してきた体操の復習を行いました。その他、ペットボトルキャップを使った「ジャンケン長者」やレクリエーション道具を使った「点取りゲーム」など簡単だけど盛り上がるゲームを紹介しました。最後には参加者全員で炭坑節を踊って終了となりました。2回目で行ったゲームは、初めての方でも簡単にできるゲームですので、地域の集まりや団体活動等でご使用を検討される方は、遊具貸出もできますので社会福祉協議会までご連絡ください。

## 人と会うことの大切さ

日本人女性の平均寿命から健康寿命を差し引いた年数は9年、男性は12年というデータがあります。この期間が健康上の理由により日常生活に制限のある期間となります。この制限がかかる期間を短くするために健康寿命を延ばす必要性はご存知の通りです。

では、健康寿命を延ばすためには何が必要であるかということ、適度な運動、栄養管理、社会参加といわれています。特に社会参加は、身体的側面と精神的側面の両方に好影響を与える重要な項目であることも指摘されています。

高齢者サロンに参加している人、複数人で運動をしている人など日常的に他者との繋がりがある人は、ない人に比べて要支援・介護状態になる割合が少ない、認知症リスクが少ないとの研究結果もあります。また人と会う頻度については寿命に影響を及ぼすとの研究



結果もあります。

皆さんは地域の集まりや地域団体などで、人と触れ合う機会を作られていますか？コロナウイルス感染拡大の影響で団体活動は制限されることがあると思いますが、大勢で集まる必要はなく、少数のグループをつくって自発的に集まるだけでも立派な社会参加になります。知り合い、近所の人との集まりの場として社会福祉協議会が行う「いきいきサロン」をご活用ください。

※健康寿命とは、日常的に介護などを必要とすることなく、自立した生活を送れている年数。



# 生活福祉資金(特例)貸付の返済がはじまっています

## 引落日と返済開始日

貸付資金の種類	引落日
総合支援資金	毎月13日 ※最初の引落しは令和5年1月13日に行われています。
緊急小口資金	毎月13日 ※最初の引落しは令和5年2月13日に行われています。

## 口座振替手続きがお済でない方

口座振替の登録がお済でない方は、まずは振替口座の登録をお願いします。登録方法は2つあります。

### ①WEBから口座登録を行う

※福岡県社会福祉協議会から届いている書類にQRコードがありますので、そちらをご活用ください。

### ②預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書で口座登録を行う

※必要事項を記入し、金融機関の届出印を押印し、別添の返信用封筒に入れて郵送

※申込書は福岡県社会福祉協議会から届いている書類に同封されています。



## 生活状況が改善していない方

### ○償還免除

令和3年度または令和4年度が借受人と世帯主どちらも非課税であれば、償還(返済)は免除となります。また償還(返済)開始以降も免除となる可能性もあります。※申請必要

### ○その他

非課税ではなかったため償還(返済)が開始されたが、償還(返済)が困難な方等は、下記の特例貸付償還事務センターへご相談ください。

生活状況等をお聞きした上で返済に関する相談に乗ることができます。相談の結果に応じて申請が必要な場合は福岡県社会福祉協議会(特例貸付償還事務センター)から申請用紙が送付されます。

## 償還(返済)に関する相談窓口

福岡県社会福祉協議会 特例貸付償還事務センター  
TEL.092-718-7720【受付時間/9:00~17:30】

## 福岡県立嘉穂総合高等学校

12月3日(土)今年も王塚装飾古墳館に生徒が開発した「王塚装飾古墳スタンドグラスクッキー」50袋を届けました。地元桂川町をもっと元気にしたい、古墳館にもっと来てもらいたいと思い先輩方が王塚装飾古墳をイメージしたスイーツを2018年から開発して、来館者に渡してもらっております。今回で5度目となりました。

「王塚装飾古墳スタンドグラスクッキー」は古墳の型でクッキー生地を抜いて、円形の部分を一回り小

さい絞り口金の裏で穴をあけ、一度焼きます。

そして穴に砕いた飴をいれ再度オープンに入れて溶かします。溶けた飴の部分がスタンドグラスのようになります。このことは西日本新聞、朝日新聞で紹介して頂きました。



# 短期手話講習会が終了しました。



9月22日から12月8日の期間で行われた短期手話講習会の修了式が行われました。すべての講習を終えた4名が修了証書を受け取りました。本講習会は社会福祉協議会が手話の会に委託し、実施しているものです。

受講生からは、「丁寧に指導して下さった」「手話

を覚えるのは難しいが続けていきたい」「将来は手話通訳ができるようになりたい」など手話の会の未来を明るく照らす受講生の感想も聞かれました。

耳が聞こえない人とお話ししたことがある人の方が少ないかもしれません。手話で簡単なあいさつができるだけでも心理的な距離感は縮まります。SDGsや多様性、社会的包摂を実現するためにも、耳が聞こえない人の言語「手話」に挑戦してみませんか。



## 子育て支援



※Wa-Wa(ワーワ)とは、中国語やスペイン語で赤ちゃんという意味があります。

## リフレッシュ事業

お子様をお預かりしている間にゆっくりとした自由な時間を過ごしませんか？日頃できない買物、美容室、図書館へ…。



日時 2023年3月15日(水) 10:00~13:30  
 場所 いきいきセンター「桂寿苑」  
 定員 5名(先着順)  
 締切 各実施日の1週間前(定員に達していない場合は受付可能)  
 持参物 食事、飲み物、着替え、その他必要な物

## 団体託児

社協事業、サークル活動、講演会等の際に託児を行います。



## 個人託児

きょうだい児の行事や病院、買物、ホッとしたいとき等にご利用ください。事前に登録、予約が必要です。

登録料 500円/人(初回のみ)  
 利用料 月~金の9時から17時まで 500円/時間  
 ※土日祝日や時間外は要相談  
 ※きょうだい割引有  
 場所 いきいきセンター「桂寿苑」他



## 嘉飯桂地区社協 新人研修 \ LGBTQを学ぼう /

LGBTQ当事者であり支援者でもあるNPO法人カラフルチェンジラボの濱田さんにご講演いただきました。

LGBTQとは「レズビアン(L)」、「ゲイ(G)」、「バイセクシャル(B)」、「トランスジェンダー(T)」、「クエスチョン(Q)」の略語です。

調査データを見てみると、人口の5%~9%(1/20人~1/11人)がLGBTQと言われています。

この割に周りにLGBTQの人が見えてこないのはカミングアウトしている人が少ないからだそうです。カミングアウトは友人、家族、職場で割合が異なりますが、最大でも「友人」の13%です。講師が「カミングアウトは命懸け」と言われていたように、まだまだ多様な性が受け入れられる環境が整っていない現状を象徴している数字だと思います。

パートナーシップ制度というLGBTQを支援する制度もありますが、パートナーが亡くなったときに相続の対象にならないなど多数派が享受している「当

たり前」が実現できていないところもあり、課題は山積しています。

研修を通して、マイノリティ(少数派)であることで、生き辛さを感じている方々のバックアップができるような活動が必要だと感じました。身近にいないと思っていたLGBTQがいるかもしれない、カミングアウトできない環境を多数派が作り出しているのかもしれないと反省したと同時に新たな事業展開の示唆を得られた貴重な時間となりました。



令和4年度

## 共同募金ご協力企業等名

(1月末日現在)  
順不同

### 法人募金協力企業

株さんぐん  
麻生ゴルフ倶楽部  
猪俣歯科医院  
追立衣料品店  
大村内科医院  
株エフィ石灰工業所  
株オリオンガス  
株福岡タルク工業所  
旬きど葬祭 やまさ桂川斎場  
善光会館 桂川会場  
総合開発企業組合  
谷口住設  
中嶋駐車場  
ながはた  
エヌティ工業(株)  
福岡観光バス(株)  
魚城  
旬圓屋食品  
嘉麻桂川広域シルバー人材センター

旬福岡設備  
青柳食品  
旬伊藤産業  
旬ギフトセンター山城  
旬矢次衛生  
旬リースキン・サトー  
吉貝自動車整備工場  
よしなか洋品店  
株光製作所  
株玉置  
今心株式会社  
大塚武文歯科医院  
からあげ屋  
やますい  
さかなや月  
小路石油(株)  
桂川町建設業組合  
飯塚信用金庫筑穂桂川支店  
石田病院

桂川歯科  
呑風  
株シモカワ通信  
川波総合自動車  
ヨシタケTS(株)  
あゆみ・あゆみ2番館  
株デリカショップ夏吉  
ワーキングハセガワ(株)



### 職域募金協力団体

桂川町役場  
区長会  
民生児童委員協議会  
保護司会桂川分区分  
老人クラブ連合会  
桂川小学校  
桂川東小学校  
桂川中学校  
嘉穂総合高校  
明日香園  
白藤の苑  
ひなの家  
ワークランド桂川  
さくら園  
明輝園  
Hilltop Garden雅  
生活介護けいせん  
善来寺保育園  
福岡嘉穂農協桂川支所  
学童保育所  
社会福祉協議会

—ご寄付ありがとうございました—





# ありがとうございました

## 街頭募金へのご協力

昨年の10月1日から12月31日までの3か月間は、共同募金運動期間でした。

今年度もトライアル 桂川店様の入り口付近をお借りして実施しました。今回の募金活動は、新型コロナウイルス感染症対策として、呼びかけをせずに実施しました。それにもかかわらず、多くの方に募金いただきました。

みなさまからご協力いただいた募金は、社会福祉協議会が行う高齢者、障がい者、子どもなどに関する事業の財源として活用いたします。

## 令和5年 カレンダー収集

昨年12月からご家庭でお使いにならないカレンダーをたくさんお持ちいただきました。毎年ご協力いただいている山田団扇堂様、地域のみなさまのご協力の下、今年のカレンダーは508個収集し、必要な方へお渡しすることができました。みなさまからの優しさが込められたカレンダーをめくりながら、幸せいっぱいな1年をお過ごしになることを願っています。

# お知らせ

## 包丁研ぎ実施中

月に数回実施しているサロン「ほっとスペース」にて包丁研ぎを実施しています。お使いになれている包丁が切れなくなってきた方、ご利用ください！包丁研ぎは予約制、お一人様一本まで、錆びついているもの、未使用の包丁は不可となっています。

## 令和4年度 福祉のしごと就職フェア in FUKUOKA 【WEB面談会】を開催します。

日時 第6回 令和5年3月18日(土)  
午後1時～4時まで

【法人情報等公開期間3月3日(金)～3月18日(土)】

内容 Zoomのブレイクアウトルームを活用したWEBフェア参加法人とオンライン上で直接面談ができます。(一回あたり約25法人参加)

※2週間前から法人情報等を自由に閲覧できます。

対象 社会福祉施設・事業所への就職希望者  
(資格・経験は不問)

参加方法 WEBフェア当日はインターネット環境が整ったパソコンやスマートフォンからエントリーの上、参加できます。インターネット環境が整わず、ご自身でWEBフェアに参加できない方は、左記問い合わせ先にご連絡下さい。

問合せ 福岡県社会福祉協議会  
福祉人材センター  
TEL 092(584)3310



- 土屋一 藤田多記代様(故母)ズ子様
- 土屋三 市丸千鶴子様(故夫) 隆様
- 貴船 中村 民子様(故夫) 昭敏様
- 壽命 古野 真隆様(故父) 昌幸様
- 吉隈一 佐藤 和子様(故夫) 忠行様
- 吉隈三 芳中リツ子様(故子) 直樹様
- 土師二 穂坂 整明様(故父) 久人様
- 豆田 中嶋 政信様(故母) 智子様

- 九郎丸 入江美智子様(故夫) 則光様
  - 泉ケ丘 野見山美知子様(故夫) 義登様
  - 一般寄付金 原中 政道様(74歳誕生日)
- 寄付金合計 160,000円



香典返し寄付金

令和4年11月1日～令和5年1月31日

# ありがとうございました



## 被表彰者の紹介

令和4年度全国社会福祉協議会会長賞を受賞された末吉美智子氏は、桂川町民生児童委員として25年間にわたり活動されてきました。

地域社会との密接な連携を保ち、担当地域をはじめとした社会福祉の向上に貢献されています。

受賞、おめでとうございます。



全国社会福祉協議会 会長賞  
受賞者 末吉 美智子 氏

## そのおもちゃ 捨てるの待った!!

# おもちゃの病院

ご自宅に動かない、調子が悪いおもちゃはありませんか？処分してしまう前に一度「おもちゃの病院」を受診してみませんか？お医者さんが診察し、おもちゃを元気にしてくれます。

場所 桂川町社会福祉協議会(いきいきセンター「桂寿苑」)

時間 9時～17時(土・日・祝を除く)

費用 無料(部品代はご負担いただきます)

※ボランティアによる修理です。※部品がないおもちゃなどは修理が出来ない場合もあります。※テレビゲームなどの電子機器のおもちゃは修理できません。

### おもちゃのお医者さん募集

おもちゃの病院で、おもちゃ専門医として一緒に活動してくれるお医者さんを募集しています。ご興味がある方は桂川町社会福祉協議会へご連絡ください。

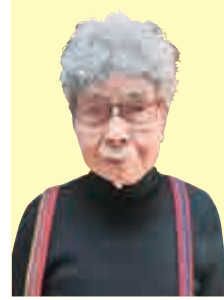


問合せ・申込先 桂川町社会福祉協議会(いきいきセンター「桂寿苑」内) ☎65-2271 FAX65-4555

このひとに聞きました



こが すみこ  
古賀 スミ子さん



プロフィール

- ◎年齢 81歳
- ◎住所 土師三区
- ◎趣味 本や新聞を  
読むこと

■聞き手  
足立 秀子

桂川町で唯一の本屋さん、貴重な存在だと思います。車に乗れば、どんなに遠くに行っても本を買いに行けますが、免許返納をした高齢者にとっては町内に本屋さんがあるのは心強いものです。なつ、その本屋さんの歴史とは。

Q1 本屋をはじめたきっかけは？

結婚したときから「かつらや書店」がありました。結婚生活は56年くらいにはなるんじゃないでしょうか。本が好きだったので結婚を決めました。活字は、自分次第で解読できるし、道がひろがるので本や新聞を読むのが大好きです。

Q2 どんな苦労がありましたか？

経営は楽ではありませんでした。昔は支払いに融通がきいたけど、過去には何回か支払いに困ったこともありました。それでも店を閉めようと思わなかったのは、本に埋もれたいくらいに本が好きだったからです。

Q3 テレビ出演の経験があると聞きましたが。

5年位前に取材申し込みがありました。消えていく町の本屋さんというタイトルの番組だったように記憶しています。

最初はためらいましたが、プロデューサーの方と息があって話が弾み出演を受けました。近所の方の協力もあり、滅多にできない経験をさせていただき良い思い出になりました。

Q4 これからのことは？

私はまだまだ書店を続けたいと思っています。

お店があるからこそいろいろな人の出入りがあります。人間は人に支えられていて、一人では生きていけないものです。折角生きるのであれば今を大事に丁寧に楽しく生きていきたいです。

今を一生懸命、丁寧に生きる

編集後記

華奢(きゃしゃ)な体からは、想像できないほどの技の速さ、昨年知人から誘われて観戦に行った福岡県中体連柔道大会、応援するのは筑豊地区選抜の選手たち、その中でも最軽量級で出場していたひときわ小柄な選手に注目した。偶然、その選手のご家族に話を聞くことができた。彼は中学三年生の男子生徒で小学一年から柔道を始め現在は黒帯だという。160cmに満たない身長、体重も50kgを切る体格だが地区予選を二連覇して県大会に進出している。

この大会、最終的には全国大会出場権を惜しくも逃す3位に終わる。相手となった選手たちは軽量リミット限界の50kg代に調整してきている。その体重差は約5kg、拳闘などの階級別格闘技の世界では致命的なハンディの領域となる。だがそこは柔道、兵法書「三略(さんりゃく)」に記してある「柔よく剛を制す」のことは通り相手の力を利用した巧みな技で勝ち進んだ結果であった。

今春、地元の高校に進学して柔道を続けたいとの希望があるらしい、前出の「兵法書」には続きがある「剛よく柔を断つ」が対語となることも忘れず鍛錬に励んで高校での活躍も期待したい。

広報部員 谷口 裕司



絵：桂川中学校3年 三浦 要さん

終活、はじめました

終活をはじめたのは、過去に相続手続きが大変だったことを複数の人から見聞かしたことがきっかけです。大変という話を聞いた後、母の遺言を作成しました。その時には司法書士さんのアドバイスを受け、公証役場で公正証書を作成したのですが、各種手続きを難なく終えることができたのも終活(遺言作成)に取り組むハードルを下げたと思います。また平成25年頃に参加した「笑って死ぬために」というタイトルの講演会も終活スイッチを押してくれたと思います。

終活をしていることについて周囲の人からは、「まだ早いのでは？」と言われることもあります。年齢を重ねると自身だけでなく、周囲の状況も変わりやすくなるので、確かに早いかもと不安になる点もありますが、その点は相談している先生方にアドバイスを貰い、今、出来ることを続けています。

終活をはじめて、最初にしたことは、『物の整理』です。土地、建物、預金など何がどれだけあるのかを整理しました。次に『想いの整理』、誰に何をどれだけ相続するのか整理しました。今は自筆で遺言書を書いて、書き方や作成手段のアドバイスを貰っている段階です。

遺言の作成をはじめてからは、肩の荷が降りたという感覚を味わうことができました。例えば、旅先でもしものことがあっても、自分の想いを残しているから大丈夫と思え、後顧の憂いなくその後の人生を楽しもうと爽快な気分になりました。これは自分でも思いがけないことでした。今を生き、人生を楽しむためにも終活はおススメです。

桂川土師三区の住民より