

桂川町社会福祉協議会だより

2024

No.183

令和6年2月20日(年4回発行)

〈編集・発行〉社会福祉法人 桂川町社会福祉協議会広報部 桂川町大字土居463番地1 いきいきセンター「桂寿苑」内 ☎65-2271・☎65-4555

メール keisen-fukushi@keisen-shakyo.or.jp ホームページ <http://www.keisen-shakyo.or.jp>

つながりをたいせつに



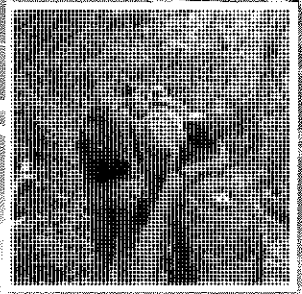
イラスト：新 未佳

印刷・製本：今心株式会社 飯塚市横田669番地69後牟田工業団地 ☎22-2888



4年ぶり!! ふれあいのつどい

開催日: 11月12日



コロナ・インフルエンザ等の感染症拡大を防ぐため、今年度は、障害者関係連絡会のみにお声かけを行い開催しました。

当日は、103名の方が参加していただき、「弥山岳登山組と簡単なスポーツ組」に分かれ楽しみました。

弥山岳登山は二つのグループに分かれそれぞれのペースで登山をしました。先に出発したグループは、登りが早く頂上まで登ることができました。あとに出発したグループは、時間の関係上、頂上まで登ることはできませんでしたが、9合目の広場で記念撮影を行い楽しみました。

その間、簡単なスポーツ組はゆのうら体験の杜でス

ポーツ推進委員による「卓球バレー」や「五目お手玉」をしました。早く登山を終えたグループも一緒に外でフリスビーをして盛り上がりました。その後、全員でカレーを食べ、クジ引き、参加者紹介で交流を深めました。カレーはwa-waさんを中心としたボランティアの方々で作ってもらい美味しく頂きました。多くの人で5杯のおかわりをしてくれました。クジ引きでは、みんなにプレゼントを渡しました。クジの番号によって中身は変わりましたが、みんなプレゼントをもらって喜んでいました。

4年ぶりの開催でしたが、大盛況で終わることができました。参加・協力して下さった方々ありがとうございました。

災害対応研修

12月9日に嘉飯桂地区社協で災害対応研修を行いました。一般社団法人螢火の岩佐憲一郎さんと伊藤リカさんに講師をしていただき、災害時の現地調査について学びました。

現地調査を行う上で大事なことは被災者の方に安心してもらうことです。ただ家の状態を確認するのではなく、その日にちょっとした作業をするだけでも安心されると言われていました。また、「顔の見える関係性が大事」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域力が必要だと教わりました。

研修を通して、社協と地域の方がもっと顔の見え



る関係性を築いていきたいと思いました。

いつ災害が起こるか分かりません。日頃から近所の方と交流して緊急時に助け合える関係性をつくりましょう。

うきうきレクリエーション講座

11月7日と11月28日にうきうきレクリエーション講座をしました

11月7日は、社協にある遊具を使って「キャップ取りゲーム」と「スカットボール」、2つのゲームを行いました。参加者は赤チームと青チームに分かれ、それぞれのゲームを対戦しました。

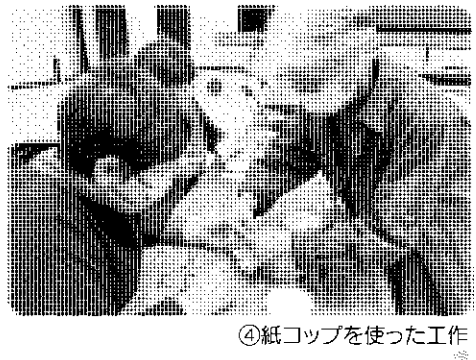
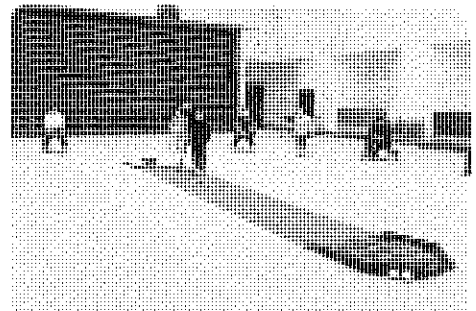
「キャップ取りゲーム」はブルーシートの上にペットボトルのキャップ(1点)、2個つながっているキャップ(2点)、マスキングテープ(3点)の3種類を適当に置き、それらを輪の付いたひもを使って取り、総合得点を競うゲームです。なかなか取るのが難しいのですが、参加者のみなさんが独自のやり方をみつけられ、たくさん取られていました。(写真①②)

「スカットボール」はスタートラインからボールを打ち、スカット台の穴にボールを入れるゲームです。力加減が難しく、ボールが入りそうで入らず、悪戦苦闘の様子が盛り上がりでした。(写真③)

キャップ取りゲームは赤チームが勝利し、スカットボールは青チームが勝利したため、総合結果は引き分けで終わりました。「楽しかった」「みんなの笑顔が最高でした」「また楽しいゲームをしてほしい」という嬉しい感想をいただきました。

11月28日は、手作りの会に講師をお願いして、紙コップを使った工作を行いました。2人に1人講師がついて指導してもらいました。みなさんおしゃべりをしながら楽しく作られていました。シールを付けて可愛い作品もたくさん出来ていました。「手指の運動になるから家でもやってみよう」と言われた方もいました。(写真④)

参加して下さった方ありがとうございました。来年度も楽しい講座を開催しますので、ぜひ参加お願いします。



評議員変更のお知らせ

12月4日付で、下記のとおり変更となりました。

旧評議員の方、おつかれ様でした。新評議員の方、これからよろしく申し上げます。

(敬称略)

新評議員	旧評議員	選出母体
矢野 雅彦	若田 英樹	障害者福祉施設
荒井 リカ	谷口 裕司	高齢者福祉施設



音楽鑑賞会♪



11月12日に「音楽アート PEANUTS^{ピーナッツ}」をお呼びして音楽鑑賞会を行いました。

「音楽アート PEANUTS^{ピーナッツ}」は、主に筑豊地区で音楽活動を行っており、0歳からでも楽しめる参加型音楽コンサートをしています。

当日は、35名の参加がありました。ボーカルの長野さんの歌声は素晴らしく、リズムに乗って踊る方もいました。また、歌のリズムに合わせて体操を行い、みんなで一緒に歌いながら身体も動かしました。あっという間に時間が過ぎ、楽しい鑑賞会になりました。



短期手話講習会が終了



9月21日から12月7日の期間、短期手話講習会が行われました。12月7日には修了式が行われ、受講された4名に修了証書が渡されました。

受講生からは、「難しかったけど楽しかった」「これからも少しずつ勉強して手話を覚えたい」と感想をいただきました。

修了式後には、交流会を行い聴覚障がい者の方とお話しました。講習会で習った手話を使い話してみると、覚えてたての手話でも理解してくれ、優しく手話を教えてもらい、とても勉強になりました。また、みんなで「赤鼻のトナカイ」を手話で歌い楽しい時間になりました。

手話の会で忘年会

12月23日に手話の会で忘年会を行いました。約20名の会員が集まり、交流を深めました。久しぶりに開催しましたが、多くの方が参加してくれました。

近況報告などの交流を通して、楽しい時間を過ごすことができました。



困ったときは社協へ

●こんな相談がありました

地域の方が「LINEが使えない(送受信できない)!連絡が取れなくて困っている」と相談にいられました。

3日前から電話やSMSメッセージは使えるのにLINEだけが使えなくなっている。携帯会社や娘さん・息子さんにも相談したが解決できなかったため、社協に相談。

スマホの状況を確認したところ、他のアプリ、インターネットは使えた。LINEだけが送受信できていませんでした。

●対応

一回電源を落として再起動したが復旧しない。

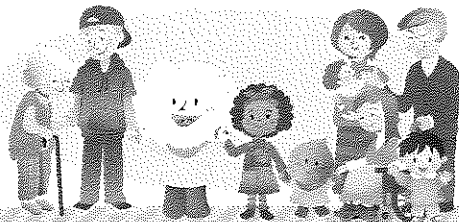
LINEとYahoo!のプライバシーポリシーに同意しているか確認したところ、怖くて同意されていませんでした。LINEの設定画面を確認したところ、アカウントセンター「accountcenter」が表示されていなかったため、LINEを更新(アップデート)しました。

更新したことでアカウントセンター「accountcenter」が表示されLINEが使えるようになりました。

相談にいられた方は、LINEが使えるようになり、安心して帰られました。心配していた娘さん・息子さんには「LINEが直りました」と報告してくださいと伝えました。

LINEとYahoo!のプライバシーポリシーに同意しないとLINEが使えなくなっています。今回のように同意画面が出てきたときに怖くて同意できなかったという方は多いと思います。まずはLINEの設定を開き「アカウントセンターaccountcenter」が表示されているか確認してください。表示されている場合は同意されています。表示されていない場合はアプリの更新をお願いします。

このように、ちょっとしたことでも構いません、社協へご相談ください。できる事があれば少しでも協力いたします。



令和5年度

共同募金ご協力企業等名

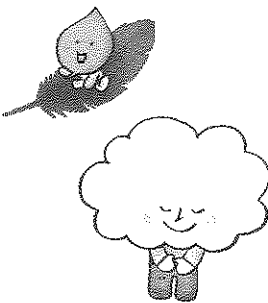
(1月末日現在)
順不同・敬称略

法人募金協力企業

㈱さんぐん
猪俣歯科医院
追立内科品店
大村内科医院
㈱エフィ石灰工業所
㈱オリオンガス
㈱福岡タルク工業所
㈱きど葬祭 やまさ桂川斎場
善光会館 桂川会場
総合開発企業組合
谷口住設
中嶋駐車場
ながはた
エヌティ工業㈱
福岡観光バス㈱
魚城
㈱圓屋食品
嘉麻桂川広域シルバー人材センター
㈱福岡設備
青柳食品

㈱伊藤産業
㈱ギフトセンター山城
㈱矢次衛生
㈱リースキン・サトー
吉貝自動車整備工場
よしな洋品店
㈱光製作所
㈱玉置
今心株式会社
大塚武文歯科医院
からあげ屋
やますい
さかなや月
小路石油㈱
桂川町建設業組合
飯塚信用金庫筑穂桂川支店
石田病院
桂川歯科
呑風
㈱シモカワ通信

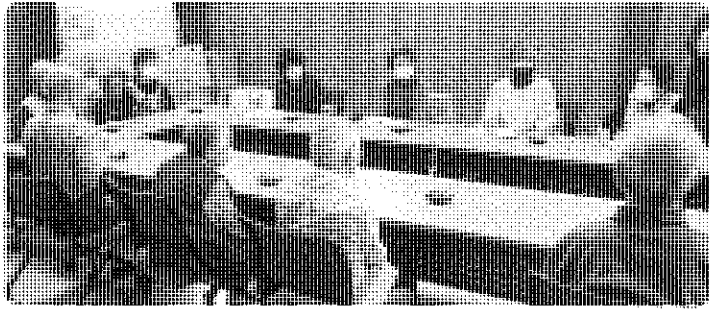
川波総合自動車
ヨシタケTS㈱
あゆみ・あゆみ2番館
デイリーストア桂川店
白藤の苑
第二白藤の苑
薫風の苑



職域募金協力団体

桂川町役場
区長会
民生児童委員協議会
保護司会桂川分区
老人クラブ連合会
桂川小学校
桂川東小学校
桂川中学校
嘉穂総合高校
明日香園
ひなの家
ワークランド桂川
さくら園
明輝園
HilltopGarden雅
HilltopGarden庚
吉隈保育園
善来寺保育園
福岡嘉穂農協桂川支所
中村産業

— ご寄付ありがとうございました —



ボランティア団体 カトリア会

問合せ：桂川町社会福祉協議会
TEL:0948-65-2271

活動内容紹介

私たちは点訳作業を行っている団体です。「点字」をご存じでしょうか。視覚に障害のある方々が「眼」ではなく「手」で読みとる文字です。日本語で書かれていた文章を点字に訳す作業をしています。

ここ10年余りは、桂川町の情報をお届けするため、広報(毎月)・社会福祉協議会だより(年4回)・議会だより(年4回)を点訳し、それぞれ一部印刷します。一部は図書館へ、もう一部は視覚障がい者が入所しておられる養護老人ホーム「白藤の苑」へお届けしています。

私たちは以前から、実際に点訳したものを読んでくださっている方々にお会いしたいと思っていました。点訳したものを2回はチェックするのですが、それは日本語で書かれた原稿の方です。私たちは点字を手で読むことはできません。ひよつとしたら間違いがあるかもしれないし、原稿のとおり点字に訳しても、わかりにくいところがあるかもしれません。ぜひ、実際にお会いしてお話をきかせてほしいと社協にお願ひしていました。

そして、その願ひがやっとかないました。12月6日「白藤の苑」を訪問することができました。お会いできたのは、70歳

代から80歳代の4名の方々でした。毎月点訳しながら、ひよつとしたら誰も読んでくれないのかも、と心の隅で思うこともありました。それが4人もの方が読んでくれていたんだと知って、すごうれしかったのです。

みなさんが毎月ちゃんと読んでくださっていること、桂川町のことをもっと知りたいと思つてらっしゃることがよくわかりました。そして、できたら1人1部ほしいのだけれどどの希望を出されたので、びっくりしました。思いもしなかったことでした。他にもいろいろなお話を伺いました。1人の方は町長の文章がとてもお好きなそうでもっと長くかいてくれたら、とおっしゃっていました。

とにかく、どの方も好奇心旺盛で、1人の方は音楽がお好きらしく、楽譜の点訳はできませんかと、言われました。残念ながら私たちは楽譜の点訳は学んでいませんので、ご希望にはお答えできませんでした。

今回の訪問で、私たちが今まで続けてきた点訳が現実には誰かの役に立っているということがわかり、本当にうれしかったです。今までのいい加減にやっていたわけはありませんが、これからは、読み手のことをもっと考えながら作業を進めていこうと思ひました。

今田 貴美子

街頭募金へのご協力

昨年の10月1日から12月31日までの3か月間は、共同募金運動期間でした。

今年度は街頭募金をトライアル桂川店で3回、イベント募金を王塚古墳まつりで行いました。町内のボランティア団体のメンバーにも一緒に募金活動をしていただき、延44名で募金の呼びかけをしました。活動中には多くの方に足を止めてもらい募金いただきました。また何度も募金に協力してくれた方もいらっしゃいました。本当に多くの方にご協力いただきありがとうございました。

みなさまからご協力いただいた募金は、社会福祉協議会が行う高齢者、障がい者、子どもなどに関わる事業の財源として活用いたします。

ご自宅に動かない、調子が悪いおもちゃはありますか？処分してしまう前に一度「おもちゃの病院」を受診してみませんか？お医者さんが診察し、おもちゃを元気にしてくれます。

場所 桂川町社会福祉協議会(いきいきセンター「桂寿苑」)

時間 9時～17時(土・日・祝を除く)

費用 無料(部品代はご負担いただきます)

※ボランティアによる修理です。

※部品がないおもちゃなどは修理が出来ない場合があります。

※テレビゲームなどの電子機器のおもちゃは修理できません。

おもちゃのお医者さん募集

おもちゃの病院で、おもちゃ専門医として一緒に活動してくれるお医者さんを募集しています。ご興味がある方は桂川町社会福祉協議会へご連絡ください。

そのおもちゃ 捨てるの待った!!
おもちゃの病院

びよん



社会福祉法人 桂川福祉会
明日香園
嘉穂郡桂川町大字土師4502-1
TEL: 0948-65-5500
FAX: 0948-65-5502



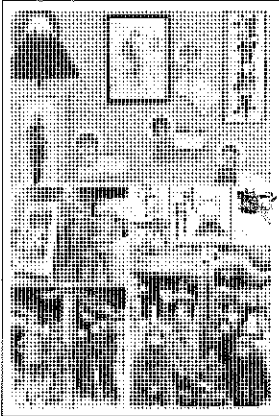
初詣

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

明日香園では、本年も年間行事に工夫を凝らし職員が企画を練っています。今年初めの行事は、大分八幡宮へ初詣に行きました。入居者の方は、各々の思いを胸に今年一年の願いを込め参拝されたようです。

1月14日は新年会を行い、職員が一芸を披露しました。入居者の方は笑顔で手を叩き喜んでいました。ここ数年、「コロナの影響により、取りやめていたバスハイクも今年こそは行いたい」と計画を立てている所です。ケアハウスでは、入居者の思い出に残る行事を日々考え取り組んでいます。また、以前のよう今年には地域行事にも参加できるようにしていきたいと思っております。

明日香園ケアハウス 惣門 健太



包丁研ぎ実施中

月に数回実施しているサロン「ほっとスペース」の奇数月にて包丁研ぎを実施しています。お使いになれている包丁が切れなくなってきた方、ご利用ください！
次回は3月4日です。包丁研ぎは予約制、お一人様一本まで、錆びついているもの、未使用の包丁は不可となっています。



令和6年 カレンダー収集

昨年12月からご家庭でお使いにならないカレンダーをたくさんお持ちいただきました。地域のみなさまのご協力の下、今年のカレンダーは597個収集し、必要な方へお渡しすることができました。



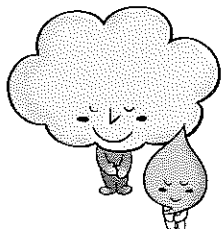
みなさまからの優しさが込められたカレンダーをめくりながら、幸せいっぱいな1年をお過ごしになることを願っています。

- 土居 克也様(故母 満江様)
- 貝嶋 武利様(故妻 桂子様)
- 瀬戸 洋子様(故夫 洋二様)
- 井上 登 様(故母 淑江様)
- 高村 郁義様(故母三津枝様)
- 九郎丸 光子様(故夫慎一郎様)
- 秋山 香 様(故義父堤怜様)
- 土師三 古河喜美子様(故夫 清美様)
- 土師四 荒川 明美様
- 第二豆田 (故母 瀧本 コギク様)
- 笹尾二 佐々木任子様(故夫 信夫様)

- 平山二 幸子様(故夫 政美様)
 - 村上 詳子様(故夫 修一様)
 - 森嶋 大庭 公正様(故母八儿子様)
 - 桂ヶ丘 野見山健二様(故兄 秀一様)
 - 福岡市 川崎 桂子様
 - 北九州市 (故母 船岡 マツノ様)
 - 刈田町 三吉 敏文様
 - (故義父 藤川 茂夫様)
 - 吉隈二 原中 政道様(75歳祝)
 - 土師一 月光仮面様
- 寄付金合計 267,000円

令和5年11月1日〜令和6年1月31日

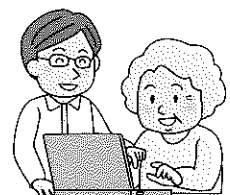
ありがとうの気持ち



パソコン教室

11月29日・12月4日にパソコン教室がありました。パソコン教室はたすけあい桂川の会員である堀井敏男さんに指導していただきました。令和5年度は、年賀状作成に特化したパソコン教室を行いました。

1日目は、WordでA4用紙からはがきサイズへの変更の仕方やテキストボックスの挿入など基本的なことを教わりました。2日目は、年賀状作成に取り組みました。1時間半で8割が完成し、中には印刷まで終わられた方もいました。講師の堀井敏男さん、2日間ありがとうございました。



問合せ・申込先 桂川町社会福祉協議会 (いざいさセンター「桂寿苑」内) ☎65-2271 FAX65-4555

このひとに聞きました



くろしま ゆたが
久留島 豊さん



桂川東小学校の児童といつも楽しそうに過ごし、温厚で笑顔の素敵なお久留島さん。

Q1 簡単な履歴を聞かせてください

学生時代は地元で育ち、社会人になって地元を離れました。仕事は通信キャリアに務めていました。通信自由化で会社を変わりましたが、仕事は無線通信の技術者でした。35年ぶりに地元に戻ってきました。

Q2 ボランティアを始めたきっかけは?

前区長の足立さんから、朝の小学校登校時の見守りに協力してくださいませんかとの誘いがあったので始めました。その後アンビジャス広場の河部さんに協力を依頼されて小学校の体育館での活動にも出かけています。

Q3 地域でどのような活動をしていますか?

区長と老人会の会長をしています。また、地域の宝である東小学校校区の子どもたちが安心して遊べる居場所、アンビジャス広場の会長をしています。

プロフィール

- ◎年齢 71歳
- ◎住所 土師六
- ◎趣味 海釣り

聞き手 河部 寛

Q4 やりがい喜びその中で感じたことは?

今までは、挨拶もしていなかった子どもたちから、道で出会う「あつアンピのおじちゃん」に「おじちゃんには二つ挨拶をしてくれるようになりました。嬉しうことにですね。本当に、こちらが子どもたちに元氣をもらっていると感じます。自分の子どもとは仕事の忙しさを言い訳に、日頃はあまり遊んでやれませんでした。今は孫たちも遠く離れた所に住んでいるので、私の孫も同じように地域の人たちに遊んでもらいたいことだろうと願いながら、地元の子どもたちと楽しく遊んでいます。

Q5 最後に是非伝えたいことがあれば一言お願いします

「お父さん、お母さんたち」子どもたちを育てるのは大変です。でも子どもが独り立ちしてしまったり、すぐなくなつたり、楽しかったと振り返る事と思います。子育てしている時間は長いようで短いですよ。精一杯子育てを全うしむ事だと思えます。自分の子どもは誰でも可愛いのですが、他人でないと気付けぬ教育もあります。地域一体で良い子育てができると思います。

人は「生かされている」には意味がある

編集後記

「大動脈解離」だいでうみゃくかいり

私がこの病気で倒れて気が付いたら病院のベッドの上。

テレビで見聞きはしていたものの身近なところで聞いたことがなく、ましてや自分が... 先生方に「胸が痛かったろう」「苦しかったろう」と言われましたが、急に倒れてから全く記憶がありません。

動脈は、外膜・中膜・内膜という三つの層でできている。大動脈の内側が縦方向に剥がれるように裂ける病気で、血管が破裂する一歩手前の状態で緊急治療が必要とのこと。救急隊の方々の適切な処置と、病院同士の連携がスムーズに出来たお陰で、はるか福岡市の和白病院で緊急手術を受け無事、生還することができました。

救命を優先したため手術方法に選択肢がなく、脳梗塞を併発し左手のマヒが残り、現在リハビリに励んでいます。

ほとんどの場合、何の前触れもなく突然胸や背中の中激痛とともに起こるらしいので、そんな時は高齢者でなくても気を付けて欲しい。

今にして振り返ると、塩分の多量な摂取と水分の不足も大きな原因の一つだったと思います。老婆心ながら皆さんもご注意ください!!

右田 よう子



絵：ペンネーム くらら

タペストリーをいただきました

図書ボランティア「布っこ」さんから桂寿苑をモチーフにしたタペストリーをいただきました。タペストリーに咲いているハナミズキは11月3日に図書館で行われた一針体験で使用したものと同じです。一針体験の魅力は布っこさんが準備した小物を参加者一人ひとりが縫いつけ、共同作業によって、1枚の大きな作品が完成することです。事務所の様子や石碑など、細かいところまでこだわっているのに、制作期間は1ヵ月～1ヵ月半と聞いてびっくりしました。

他にも干支のストラップや図書館主催のおはなし会でプレゼントしているストラップを作っています。作品を見て感動してくれたり、プレゼントをもらって喜んでいる姿を見ると「作って良かった、うれしい」と言われていました。

現在は週2回、アトリエに集まり手指とくちを動かし、作業をされています。その楽しい現場をのぞいてみたいと思います。

これからもたくさんの方々の作品で多くの方を笑顔にしてください。

いただいたタペストリーは桂寿苑を入れて正面に飾っています。ご覧になりたい方は、桂寿苑までお越しください。

