

5文字を並びかえよう

① どりまきい  
[ ]

② りやおべし  
[ ]

③ いばこあと  
[ ]

④ りしがひお  
[ ]

⑤ ギョグジン  
[ ]

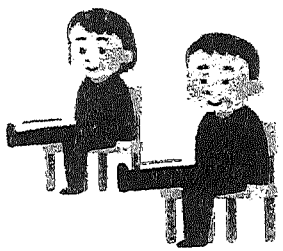
⑥ ルーオゴル  
[ ]

① いまきどり ② しべおり ③ とあとこばい ④ おひがり ⑤ りんじん ⑥ ルーオゴル ⑦ りんじん ⑧ いまきどり ⑨ りんじん (2点)

高齢の方がこころとからだの健康を保つために

① 運動

日中横になってばかりいませんか？  
…「動かない」と「動けなくなる」！



生活の中で  
運動を  
取り入れましょう。

② 食事

毎日3食食べていますか？



…たんぱく質が体をつくり、  
脂質、炭水化物がエネルギーに  
なる！

5大栄養素を  
バランスよく食べましょう。

③ 口の清潔

毎日歯を磨けていますか？

…虫歯や歯周病の予防だけでなく、  
感染症予防や誤嚥性肺炎の予防  
にも有効！



歯磨きは正しいねいに。

④ 支え合い

毎日誰かと話をしていますか？

…誰かと話すことで気持ちが落ち  
着き、認知機能低下の予防にも  
つながる！



ご家族やお友達に  
電話してみましょう。

協 協 発  
力 力 行  
桂 桂  
川 川  
町 町  
民 民  
生 生  
児 児  
童 童  
委 委  
員 員  
協 協  
議 議  
会 会

令和五年三月句座 すみれ句会

咲く色の分からぬままに菊根分け  
野上マチ子

背の伸びて卒業する子澁刺と  
平嶋幸子

水温む支度は軽き旅靴  
平田和子

育てよと芽の出た芋を植えにけり  
原口孝子

春風の遊ぶ耳朶イヤリング  
花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

たんぽぽはきいろがいつぱいかわいいね  
一年 山本みゆ

かえるの子おたまじゃくしだおもしろい  
一年 いけじりまほ

さくらはねしやしんにとるよ三月に  
一年 すみさかりのあ

さくらはねかわいくすてきたのしいな  
一年 まつ岡しほ



春のにじとてもきれいだまたみたい

二年 石丸りらん

川の中おたまじゃくしがおよいでる

二年 まつおみこと

さくらはねちつてるところもきれいだな

二年 吉原あやな

たんぽぽはいつぱいとぶねどこまでも

二年 しんちらん

たんぽぽはきいろのおはなだいすきだ

三年 山口いろは

さくらはねもうすぐまんかいたのしみだ

三年 まとうゆか

たんぽぽはいつぱいさいてあたたかい

四年 野見山花音

たんぽぽはきれいな黄色かわいいね

四年 松岡歩花

まんかいに桜がさくよきれいだな

四年 末永ひなの

卒業はだいじな一歩がんばろう

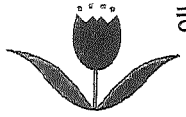
四年 宇野エレナ

ひな祭りあられを食べてたのしいな

五年 朝香つむぎ

桜はねピンクピンクの色がきれいだね

五年 綿貫心美



当番医案内 ※変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
4月16日(日)	麻生耳鼻咽喉科クリニック	飯塚市堀池	28-1122
4月23日(日)	あそう内科クリニック	飯塚市楽市	29-1666
4月29日(祝)	内田外科内科医院	桂川町土居	65-2121
4月30日(日)	石田病院	桂川町土師	62-2788
5月3日(祝)	清永整形外科医院	飯塚市堀池	22-3440
5月4日(祝)	田中医院	飯塚市天道	22-1850
5月5日(祝)	庄田整形外科	飯塚市楽市	30-1520
5月7日(日)	前田眼科クリニック	飯塚市枝国長浦	43-3558

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。