



10月10日は「転倒の日」

転倒事故に注意しましょう!!



# 風のたより

437号

2023

10.10

転倒事故の約半数が住み慣れた自宅で発生しています。

転倒事故でけがされた方の約8割以上が通院や入院が必要になっています。

転倒によるけがは「頭」「顔・首」の「擦過傷、挫傷、打撲傷」が多くなっていますが、次いで「脚・足」の「骨折」も多く、骨折をした場合は要入院となる高齢者が76%を上回っています。

加齢に伴って、日常生活の中にも転倒事故のきっかけとなる危険性が発生してきます。住み慣れた自宅であっても、転倒予防のために以下のような点に注意しましょう。

- 1, 個人に合った適度な運動を続け、体の機能低下を防ぎましょう。
- 2, 浴室や脱衣所には、滑り止めマットを敷きましょう。
- 3, 寝起きや夜間のトイレなどで、ベッドから起き上がるときや体制を変えるときは慎重にしましょう。
- 4, 段差のあるところや階段、玄関には、手すりや滑り止めを設置しましょう。
- 5, 電源コードが通り道にこないように、電気製品を置きましょう。

協 協 発  
 力 力 行  
 桂 桂 桂  
 川 川 川  
 町 町 町  
 民 生 社  
 生 児 会  
 児 童 福  
 委 員 祉  
 員 協 協  
 協 議 議  
 議 会 会 会

令和五年九月句座 すみれ句会

川土手の景色一変 彼岸花

野上マチ子

部屋和む一輪挿しの秋の草

平嶋幸子

野仏へ一束摘みぬ秋の草

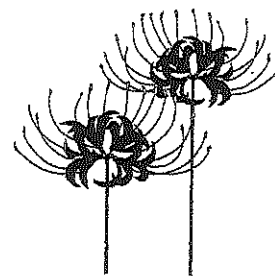
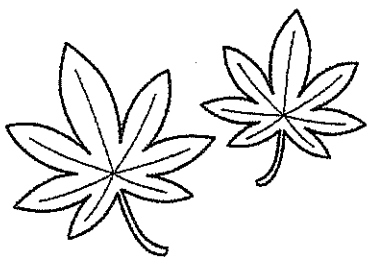
平田和子

秋茄子の小振りながらも濃むらさき

原口孝子

災禍なる街を吹きゆく秋の風

花田ムツ子



アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

レモンはすきだけどすっぱいたべてみて

一年 新地 らん

たいふうは風がつよいよこわいよね

二年 中その ひかり

レモンはね見ているだけですっぱいね

二年 朝香 夏

虫の声うるさすぎるよねれないよ

二年 山本 みゆ

虫の声 いろいろきこえたのしいな

二年 いけじり まほ

ながれ星きらきらしててきれいだね

二年 すみさか りのあ

台風之音「うー」とこわいよね

三年 石丸 りらん

きれいだな おねがいごとするながれ星

三年 田原 みお

レモンはねすっぱすぎて食べれない

四年 まとう 裕加

ながれ星あつという間に消えるよね

四年 吉原 あやな

台風はたつまきがきてこわいよね

四年 高瀬 和

ながれ星どこから飛んでくるのかな

四年 山口 いろは



彦星とおり姫出会う天の川

五年 桑名 冬彩

流れ星おねがいごとがかなうかな

五年 宇野 エレナ

流れ星かなえてほしい願い事

五年 池部 恋々美

さんまはね塩焼きしたらおいしいよ

五年 松岡 歩花

流れ星見つけられたらうれしいな

五年 城谷 きせき

秋の雲いろんな形ふしぎだね

五年 末永 ひなの

流れ星見ればきつときせきだね

六年 隅坂 莉愛

流れ星長い尾を引き飛んでいく

六年 あさか つむぎ

台風はパンを買いだめ戦いだ

六年 むつ そういちろう

流れ星お願い事をかなえるよ

六年 綿貫 心美

台風は風が強くてうるさいね

六年 田中 ひより

流れ星タイミングよく願い事

中一 新地 凜

**当番医案内** ※変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
10月15日(日)	西園内科クリニック	飯塚市小正	24-9308
10月22日(日)	穂波整形外科医院	飯塚市太郎丸	25-0066
10月29日(日)	宮嶋医院	飯塚市忠隈	22-1477
11月 3日(祝)	あおやぎ内科クリニック	飯塚市大分	72-3230
11月 5日(日)	麻生耳鼻咽喉科クリニック	飯塚市堀池	28-1122
11月12日(日)	いづか内科クリニック	飯塚市楽市	29-1666

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

