

文字を並び替えて歴史上の人物の名前にしよう。

①わらもみとくい
【ヒント】明治維新

②たすきがけいたい
【ヒント】自由民権運動

③こうどさいみん
【ヒント】新選組

④たんさくしすぎか
【ヒント】幕末の長州藩士

⑤うえののおおおじかな
【ヒント】飛鳥時代の天皇
即位し天智天皇

⑥したくといしょう
【ヒント】飛鳥時代の政治家
思想家

☆パタカラ体操をしよう☆

パタカラ体操とは「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで口・舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える代表的な体操の一つです。

パタカラ体操3つのやり方

〈1. 短音の発音〉

「パ」「タ」「カ」「ラ」のように1音ずつ発音する。



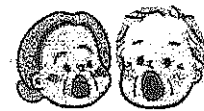
〈2. 連続の発音〉

「パパパ・・・」「タタタ・・・」「パタカラ、パタカラ・・・」のように連続して発音する。

〈3. 文の発音〉

パ・タ・カ・ラを含む文を発音する。

よく使われているのが「パンダの宝物」という一文で、「パンダのたからもの、パンダのたからもの・・・」のように発音します。



口を大きく動かしてハッキリと発音することがポイントです

パタカラ体操には噛む/飲み込む力の維持・改善だけではなく、いびきや歯ぎしりの改善・だ液の分泌が増える・表情が豊かになる・入れ歯が安定するなど、様々な効果があります。

毎日の習慣にして、健康なお口を維持しましょう♪

〔解答〕

- ①岩倉具視
- ②板垣退助
- ③近藤勇
- ④高杉晋作
- ⑤中大兄皇子
- ⑥聖徳太子

令和五年十一月句座 すみれ句会

行く先は風ゆさきに任せてまか草くさの絮わた

野上マチ子

間引菜まびきなや朝餉あさげの締めしの一夜漬いちやづけ

平嶋幸子

秋深あきふかし嗜好しこうの変かはる齡よわいかな

平田和子

弟おとうとも共にとも老おいたり縁えん小春こはる

原口孝子

隣家となりやの夕餉ゆうげの匂におふ深ふかむ秋あき

花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

もみじがねねひらひらひらひらとときれきれいだいだね

一年 永水 ニこな

あきにはねねおちおちばばががいいつつぱぱいたいたののしいしいな

二年 すみさか リのあ

おちおちばばははねねいろいろんなんな色いろががきれきれいだいだね

二年 まつおか しほ

七五三ななごうごままれてれてくくれれててあありりががととう

三年 桑名 冬彩

七五三ななごききものものををきてきてねねししゃゃししんんととる

三年 中居 葉菜



七五三ななごたんたんじじょうじょうびびだだよよたたののしいしいな

三年 石丸 りらん

七五三ななごまたまたやりやりたいたいななししゃゃししんんととり

三年 松尾 美菜

見みつつけけたたよよ赤あかくくかかわわいいももみみじじだだよ

三年 田原 みお

秋あきのの空そら熱あつ気き球たまごははきれきれいだいだね

四年 山口 いろは

色いろづづいたいた赤あかいいももみみじじががああききれれい

四年 大西 日々叶

だだいいここんんははおおででんんににああううよよおおいいししいいよ

四年 吉原 あやな

秋あきのの木きににままつつぼぼつつくりくりをを見みつつけけたたよ

四年 間籐 裕加

落おちちち葉は道みちいろいろんなんな色いろががきれきれいだいだね

五年 城谷 きせき

七五三ななご写しゃ真まをととるるよよかかわわいいな

五年 池部 恋々美

七五三ななごきれきれいないな着ぎ物ぶつすすててききだだね

五年 松岡 歩花

大おほ根ねはは白しろくくてておおいいししいい野の菜さいだだよ

五年 野見山 花音

七五三ななごいろいろんなんな色いろのの着ぎ物ぶつ着きる

六年 隅坂 莉愛

落おちちち葉はねね音ねががいろいろいろいろ楽らくししいいな

六年 綿貫 心美



当番医案内 ※変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
12月17日(日)	きはら内科消化器科医院	桂川町土師	20-9015
12月24日(日)	庄田整形外科	飯塚市楽市	30-1520
12月31日(大晦日)	青山医院	飯塚市高田	22-6328
1月1日(元旦)	松口循環器科・内科医院	飯塚市楽市	26-0800
1月2日(年始休)	宮嶋耳鼻咽喉科	飯塚市南尾	28-3347
1月3日(年始休)	三宅脳神経外科病院	飯塚市楽市	25-5050
1月7日(日)	桂川腎クリニック	桂川町瀬戸	26-8080
1月8日(祝)	田中医院	飯塚市天道	22-1850

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。