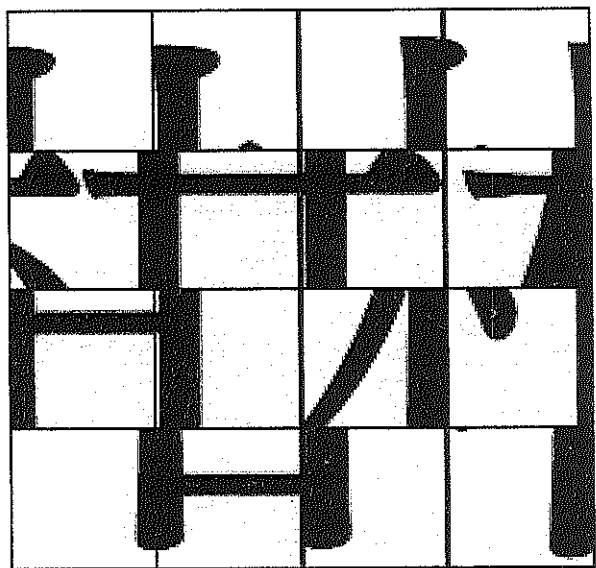
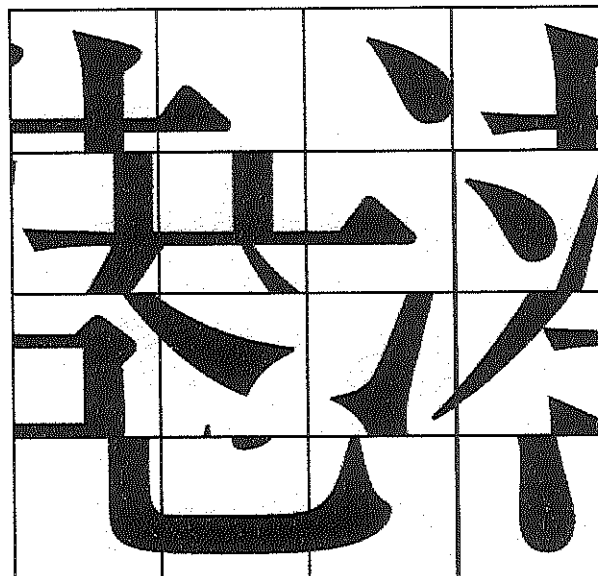


バラバラになった漢字を頭の中で組み立ててみよう!!

①



②



高齢者の熱中症対策

1. 体内の水分が不足しがちです。

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物をは排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2. 暑さに対する感覚機能が低下しています。

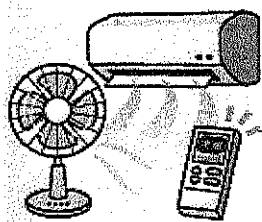
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3. 暑さに対する体の調整機能が低下します。

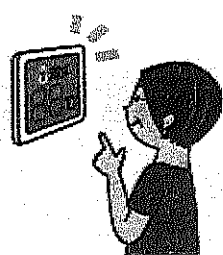
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう!

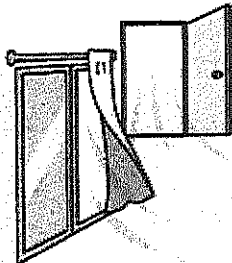
エアコン・
扇風機を上手に
使用している



部屋の温度を
測っている



部屋の風通しを
良くしている



必要に応じて
マスクを
はずしている



こまめに
水分補給を
している



シャワーや
タオルで体を
冷やす



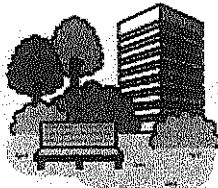
暑い時は
無理をしない



涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・
施設を利用する



緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



問題の答えは裏面の下にあります。

令和六年六月句座 すみれ句会

四阿あずまやにたたむ雨傘あまがさ 花菖蒲はなしょうぶ
野上マチ子

早苗箱さなえばこ 手際てぎわよく積むつ老夫婦らうふうふ
平嶋幸子

蜘蛛くもの囀いの立たちはだかるや獣道けものみち
平田和子

どこの田たも早苗さなえの動うごく日曜日にちようび
原口孝子

抜き取るぬくとも十薬じゅうやくの香か離れはなれざり
花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

ソフトクリームいちごのあじがおいしいよ
二年 数山 心彩

かわいいな赤くて丸いさくらんぼ
二年 さかべ かなな

いちごはねあまくて少しすっぱいよ
二年 永水 志奈

ハンカチはあせをふくのによくだつよ
三年 中園 ひかり

気をつけて虫がいつぱい夏の山
三年 朝香 夏

さくらんぼ赤くてあまいだすきだ
三年 山口 恵里奈

祭りはねみんなに会えてうれしいな
三年 山本 みゆ

夏祭り大きな花火たのしみだ
三年 池尻 真帆

びっくりだ。ピンク色したいちごだよ
四年 田原 みお

いろいろなソフトクリームおいしいよ
四年 小長光 祈心

暑い日はソフトクリーム一番だ
四年 松尾 美采

あじさいは色が変わるよ少しずつ
四年 石丸 りらん

さくらんぼ二個のなかよしまっかっか
六年 城谷 きせき

暑い日のソフトクリームとけそうだ
六年 松岡 歩花

当番医案内 ※変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
7月14日(日)	松口循環器科・内科医院	飯塚市楽市	26-0800
7月15日(祝)	三宅脳神経外科病院	飯塚市楽市	25-5050
7月21日(日)	宮嶋耳鼻咽喉科	飯塚市南尾	28-3347
7月28日(日)	あおやぎ内科クリニック	飯塚市大分	72-3230
8月 4日(日)	青柳医院	桂川町土師	65-0013

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後も赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。