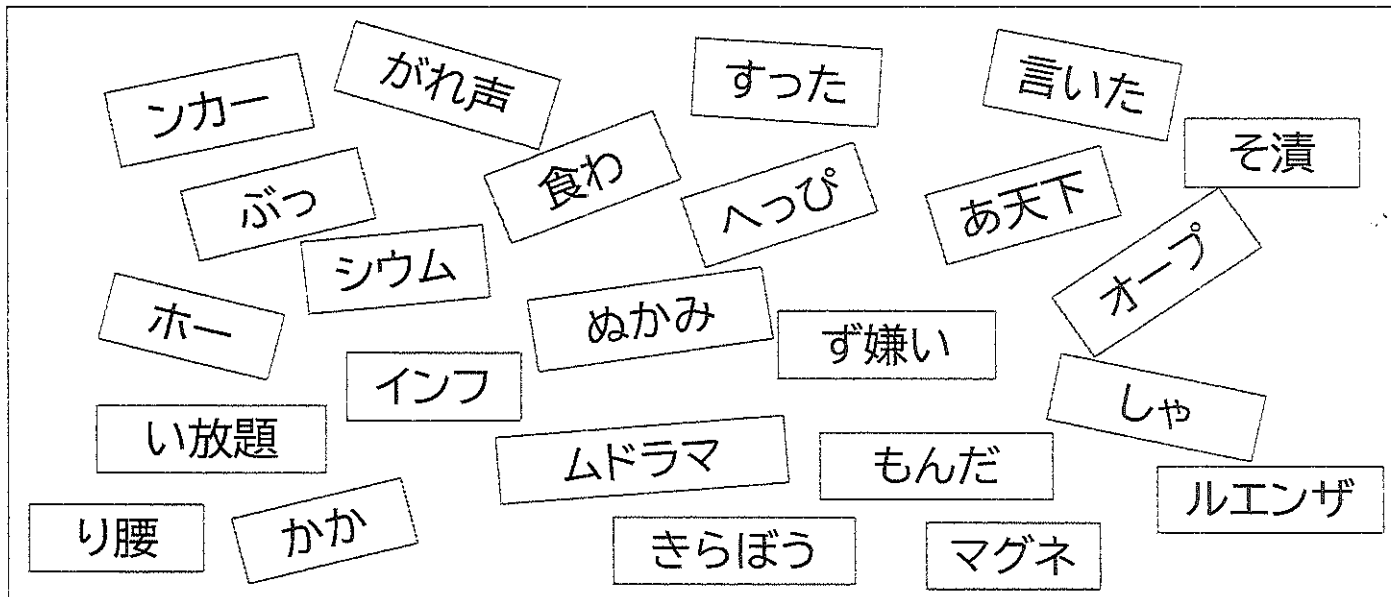


ばらばらことばカード

あることばが2つに分けられてカードになっています。
2枚のカードを組み合わせることができる12個のことばを答えましょう。



熱中症対策のポイント

熱中症で救急搬送される人のうち、実に約半数は65歳以上の高齢者です。

安全だと思いがちな自宅で発症することが多い高齢者の熱中症対策のポイントをまとめました。

1. 「気温・湿度」を測って現在の温度を知る

室温は28度以下、湿度は50～60%くらいに保ちます。ただし、室温が28度でも湿度が80%以上ある場合は注意。暑いと感じたときには熱中症を発生している可能性もあります。

2. 「水分補給」をこまめに行う

高齢者は、若い人より脱水症状を起こしやすく、回復しにくい特徴があります。のどが渴いていなくてもこまめに水分を取りましょう。

3. 「外出時」の熱中症対策ポイント

外出時の服装は、白のゆったりとした服がおすすめです。日傘は、日陰をつくる黒色がおすすめです。日陰で風が気持ちよい場所では、なるべく肌を出し、皮膚から熱を逃がしましょう。

今年の夏も猛暑の日々が続くと予想されます。しっかり熱中症対策を行い、元気に過ごしましょう！

雑学

☆知っているようで知らない
・界面活性剤って何のこと？

(説明)

台所や洗濯用洗剤の成分表示を見ると、必ず「界面活性剤〇〇%」と書いてあります。この「界面活性剤」というのは、いったい何でしょう。

油を塗った布に水を一滴たらすと、水は玉になって布の上に乗っかります。液体には、なるべく表面積を小さくしようとする表面張力があるからです。

ところが、これに洗剤をたらすと、玉が崩れて布の表面が濡れてしまいます。このように、表面張力をなくす働きをするものを界面活性剤と言うのです。

洗濯するためには、まず洗うものをよく濡らして、繊維の隅々まで洗剤をしみ込ませなくてはなりません。そのとき、洗剤の界面活性力が必要とされるわけです。

自動車のウインドーなどに使われる曇り止めも界面活性剤です。

問題の答えは裏面の下にあります。

令和七年六月句座 すみれ句会

なんてん はなひとつぶ あめ つぶ
南天の花一粒に雨の粒

野上マチ子

みかつき えんりょ ほたる
三日月の遠慮がちなる蛍かな

平田和子

えん こかげ
ばら園の木陰のベンチ

ティータイム

平嶋幸子

はちまんぐうみそぎ かわ ほたるま
八幡宮禊の川や螢舞ふ

原口孝子

くんぶう こうえんめぐ はんがてん
薫風の公園巡り版画展

花田ムツ子

アンビシヤス桂川東小学校 みんなの句

おいしいねソフトクリームあまいよね

二年 足立なゆ

いちごはねみんなのすきなくだものだ

三年 坂部かな

花火はね大きくひかりきれいだな

三年 数山心彩

すずしいなひとりじめだよせんぷうき

四年 しろたにつづき

せんぷうき外から帰ってきもちいい

四年 いけじりまほ

ソフトクリーム口いっぱいにおいしいな

四年 山本美結

いちごはねなかよく分けておいしいな

四年 隅坂梨乃愛

暑い日にソフトクリームおいしいな

四年 中園ひかり

さくらんぼきらきらひかりおいしそう

五年 田原みお

ふんすいで水遊びして楽しいな

五年 石丸りらん

当番医案内 ※変更の可能性があるので詳しくは当日の新聞でご確認ください。また他にも当番医があります。

曜日	病院名	所在地	電話番号
7月13日(日)	青柳医院	桂川町土師	65-0013
7月20日(日)	内野内科クリニック	飯塚市長尾	52-6600
7月21日(祝)	おおつか眼科医院	飯塚市長尾	72-2828
7月27日(日)	大村内科医院	桂川町土師	65-0016
8月 3日(日)	きはら内科消化器科医院	桂川町土師	20-9015
8月10日(日)	桂川腎クリニック	桂川町瀬戸	26-8080
8月11日(祝)	田中医院	飯塚市天道	22-1850

表紙の解答 1 言いたい放題 2 食わず嫌い 3 ぶっきらぼう 4 インフルエンザ 5 しゃがれ声 6 へっぴり腰
7 オープンカー 8 すったもんだ 9 ホームドラマ 10 かかあ天下 11 ぬかみそ漬け 12 マグネシウム

『風のたより』は、赤い羽根共同募金の配分金により作成されています。今後とも赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。